


San Carlo di Cese – Madonna della Guardia

Sezione: Appennino Ligure
Località: San Carlo di Cese (GE)
Periodo: Giugno-Settembre
Copertura Cellulare: sì
Adatto ai Bambini: sì
Livello Difficoltà: [E](#)
Dislivello: 485 mt.
Quota massima: 805 mt.
Quota di partenza: 320 mt.
Tempo Salita: 2 ore
Panorama: buono (dal Santuario)
Segnavia: 



Accesso Stradale

Si accede al sentiero presso la chiesa di **S. Carlo di Cese**, a km 8.5 da Pegli, la località è raggiungibile sia in automobile (troverete un ampio parcheggio nei pressi del campo da calcio) che con autobus linea AMT.

Percorso

Raggiunto **San Carlo di Cese 320 mt.** in Val Varenna si inizia la salita partendo alle spalle della chiesa; il sentiero sale rapidamente addentrandosi nel bosco con una stradina tortuosa e molto ripida fino a raggiungere il piccolo abitato di Orezzo circa **600 mt.**

Dalle case di Orezzo purtroppo si deve abbandonare il sentiero e percorrere un breve tratto di strada asfaltata (circa 2 Km) successivamente si rientra nel bosco e si riprende il sentiero sino ad arrivare nei pressi della località **Lencisa** posta ai piedi del Santuario. Da qui, ancora qualche sforzo e dopo una faticosa salita si raggiunge la sommità del **monte Figogna** dove è posizionato il [Santuario Madonna della Guardia 805 mt.](#), in assoluto il più importante Santuario sul territorio Ligure.

Sviluppo: S. Carlo di Cese – case Orezzo – case Giachin e Fornace – case Bacecchi – case Persego – costa Coletta – osteria Bossero – pendici ovest monte Figogna – Santuario.

Note

Il sentiero, anche se il dislivello del percorso è di circa 500 mt., è ben tracciato e non troppo difficile; quasi totalmente immerso nella vegetazione (fatta eccezione per il piccolo tratto di asfalto) si addentra spesso nei boschi delle montagne Liguri, sino a raggiungere i parcheggi sottostanti il Santuario.

Il panorama durante il percorso non è eccezionale visto che il sentiero si snoda per lo più immerso nella vegetazione, tuttavia la vista che si gode una volta raggiunto il Santuario merita gli sforzi fatti durante la salita; dal piazzale del santuario si ha un'ampia visione di tutto il golfo ligure e dell'arco appenninico alle spalle di Genova.

Le informazioni che trovate in questa pagina sono frutto di esperienze personali; si consiglia sempre, prima di effettuare una escursione di reperire informazioni e percorsi aggiornati presso Sezioni CAI di competenza – Enti del Turismo locali.

MAPPE (GOOGLE EARTH)

