

## San Rocco di Camogli – Punta Chiappa

### Sezione Appenninica:

Appennino Ligure

**Località:** Camogli (GE)

**Periodo:** Giugno-Settembre

**Copertura Cellulare:** sì

**Adatto ai Bambini:** sì

**Livello Difficoltà:** [E](#)

**Dislivello:** 300 mt.

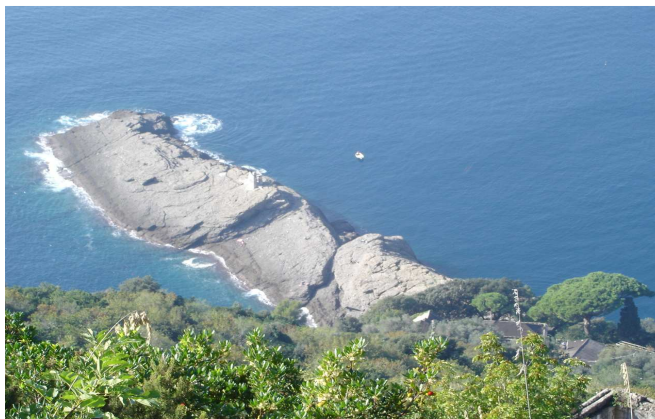
**Quota massima:** 350 mt.

**Quota di partenza:** 350 mt.

**Tempo Discesa:** 1:20 h

**Panorama:** buono

**Segnavia:** ● ●



<http://www.diegofavareto.com>

### Accesso Stradale

Si deve raggiungere **San Rocco di Camogli** dove potrete lasciare la macchina nel parcheggio di San Rocco ; per raggiungere la partenza dell'escursione raggiungete la chiesa in fondo alla strada ed oltrepassatela qui troverete una scalinata che scende a destra e le segnaletiche dei percorsi .

### Percorso

Dal punto di partenza dell'escursione dovete iniziare a scendere la prima scalinata (ricordatevi che per arrivare a Punta Chiappa dovete scendere oltre 1000 gradini).

Sul percorso, ben segnalato, si alternano "[creuze](#)" (strette mulattiere tipiche della Liguria) numerose scalinate e tratti di sentiero in mezzo al bosco e alla vegetazione locale. L'escursione è quasi interamente in discesa salvo alcuni tratti pianeggianti che costeggiano il fianco del monte; la discesa è rapida anche se abbastanza faticosa.

Lungo il tragitto si incontra la **località San Nicolò**, un borgo antico che rivela lo stile e la storia delle costruzioni liguri. Proseguendo con la discesa attraversando agrumeti, frutteti ed uliveti si arriva alle scogliere sul livello del mare e quindi ci giunge a **Porto Pidocchio**, una agglomerato di case in stile marinaro una volta utilizzate prevalentemente da pescatori; qui si trova il punto di attracco del battello turistico proveniente da Camogli. In questo ultimo tratto e nel borgo di Porto Pidocchio si trovano locali e ristoranti che cucinano prodotti tipici.

Di fronte a Porto Pidocchio in alcuni periodi dell'anno potrete notare la "Tonnarella", il cui perimetro è identificabile da piccoli galleggianti visibili anche in superficie. La Tonnarella viene usata per la pesca in prevalenza di boniti, palamite, sgombri e raramente di tonni.

Proseguendo su un sentiero scavato nella roccia e dopo alcuni saliscendi nel bosco si arriva a [Punta Chiappa](#).

Punta Chiappa è una scogliera che dalla terraferma prosegue e si tuffa nel mare insinuandosi in esso e dividendo il Golfo Paradiso dal Golfo del Tigullio. Il panorama è incantevole, soprattutto se si sale proseguendo l'escursione e si ammira il golfo dall'alto.

### Note

1) Si consigliano calzature comode e sportive non sono necessari scarponcini da trekking se ci si limita al tragitto San Rocco di Camogli – Punta Chiappa

2) per il rientro è possibile evitare la salita e utilizzare il battello che dal Borgo di Punta Chiappa porta a Camogli

3) da punta Chiappa è anche possibile proseguire l'escursione per e raggiungere anche il promontorio di Portofino.

---

Le informazioni che trovate in questa pagina sono frutto di esperienze personali; si consiglia sempre, prima di effettuare una escursione di reperire informazioni e percorsi aggiornati presso Sezioni CAI di competenza – Enti del Turismo locali.

# CARTA SENTIERI



<http://www.parcoportofino.it>