

## Sentiero Frassati (loc.Acquasanta)

**Sezione:** Appennino Ligure  
**Località:** Acquasanta (GE)  
**Periodo:** Giugno-Settembre  
**Copertura Cellulare:** da verificare  
**Adatto ai Bambini:** no  
**Livello Difficoltà:** [E-EE](#)  
**Dislivello:** 550 mt.  
**Quota massima:** 702 mt.  
**Quota di partenza:** 214 mt.  
**Tempo Salita:** 1:40 h  
**Panorama:** buono  
**Segnavia:** ■ F ■ F1 ■



<http://lucijr.interfree.it>

### Accesso Stradale

Si accede al [Sentiero Frassati](#) dalla Località Acquasanta paesino situato alle spalle di Genova. La partenza è adiacente alla stazione ferroviaria di Acquasanta 214 mt. quindi è consigliabile raggiungere la località in treno.

### Percorso

Il sentiero Frassati si divide in due tracciati ad anello, uno per **escursionisti** ed uno per **escursionisti esperti**, entrambi i sentieri si ricongiungono alla **cappelletta della Baiarda** 702 mt.

Dalla Stazione ferroviaria di **Acquasanta** 214 mt. s.l.m., parte il sentiero che dopo una breve salita attraversa un campo, Piano Pezzolo, per poi giungere alla valletta del Rio Baiardetta. Da lì dopo alcuni minuti si raggiunge Gazeu 297 mt. e dopo la salita **Fontanin** 410 mt. punto in cui i due tracciati si dividono, uno più semplice e di facile approccio e uno più difficile (entrambi comunque raggiungono la cappelletta della Baiarda).

Sentiero Escursionistico (facile segnavia "F"): proseguendo per il sentiero escursionistico si raggiungono **le Cave** ( con la possibilità di visitare, muniti di torcia elettrica, la cava principale che termina in un laghetto), poi la roccia **Belvedere** 420 mt. e poi la **Sella Suissa** 492 mt. Da qui passando per Punta Pietralunga 664 mt. si arriva alla cappelletta della Baiarda.

Sentiero per Esperti (difficile segnavia "F1"): prendendo quello forse piu' veloce ma un po' piu' impegnativo si raggiunge, il **masso del Ferrante** a 452 mt., con una vera e propria via ferrata provvista di cavo in acciaio si raggiungono i 702 mt. dove troviamo la cappelletta della Baiarda. Senza spaventarvi sulla breve via ferrata possiamo dire che è gradito l'utilizzo di moschettoni ed eventualmente, se siamo accompagnati da camminatori un po' insicuri, sono gradite anche le corde per salire in massima sicurezza.

Il sentiero che sulla strada del ritorno porta verso la **colletta dei Termi**, risulta essere piuttosto scosceso, perciò prestare molta attenzione. Si scende così per il rientro verso Fontanin 410 mt., dove si dividono i due tracciati e da lì si ritorna alla Stazione Ferroviaria dell'Acquasanta.

### Note

E' davvero strano pensare che così vicino al mare a non piu' di 702 mt. di altezza si possano trovare ambienti tipici di alta montagna, cioè partire dal verde di un bosco per finire tra il grigio delle rocce. Attraversare un guado, farsi spazio tra l'erba alta di un campo e poco dopo aggrappati ad un cavo di acciaio raggiungere la cima. Ebbene si tutto questo si trova sulle alture di Genova, la mia città, a circa 15 minuti di treno dal mare.

PER LA **CARTA SENTIERI** SI CONSIGLIA SI CONSULTARE IL SITO: <http://lucijr.interfree.it/IM/frassati/cartafrassati.htm>

---

Le informazioni che trovate in questa pagina sono frutto di esperienze personali; si consiglia sempre, prima di effettuare una escursione di reperire informazioni e percorsi aggiornati presso Sezioni CAI di competenza – Enti del Turismo locali.